МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №13 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА» С. ТУГУЛУК ГРАЧЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

ПРИЛОЖЕНИЕ

к материалам на краевой конкурс

«Детский сад года-2015»

в номинации

«Лучший профессионал образовательной организации»

КОМПЛЕКС ГТО I СТУПЕНЬ

Дошкольный период жизни – это этап наиболее интенсивного физического, психического, эмоционально-волевого и нравственного развития личности, когда закладываются основы его физического, психического и нравственного здоровья. С учетом этого дошкольное воспитание должно быть направлено на всестороннее развитие личности, предусматривающее охрану и укрепление здоровья, обеспечение полноценного психического и физического развития.

Целевые ориентиры дошкольного образования по физическому развитию, согласно ФГОС ДО: у ребенка раннего возраста развита крупная моторика, он

стремится осваивать различные виды движения (бег, лазанье, перешагивание и пр.); у ребенка на этапе завершения дошкольного образования, развита крупная и мелкая моторика; он подвижен, вынослив, владеет основными движениями, может контролировать свои движения и управлять ими.

Также, в области физического развития, Стандарт направлен на решение таких задач, как охрана и укрепление физического здоровья детей.

В законе «Об образовании в Российской Федерации» говорится: «реализация образовательных программ в области физической культуры и спорта направлена на **физическое воспитание личности**, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, **физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни**, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки».

Решением данных задач, наше учреждение занималось постоянно, но сегодня, у нас появился новый механизм – это Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Президент России Владимир Путин предложил возродить существовавшую в СССР программу физической подготовки детей и взрослых ГТО.

В СССР в общеобразовательных учреждениях, профессиональных и спортивных организациях существовала программа физкультурной подготовки под названием «Готов к труду и обороне», или ГТО.

Комплекс ГТО был направлен на физическое развитие и укрепление здоровья граждан, являлся основой системы физвоспитания и был призван способствовать развитию массового физкультурного движения в Советском Союзе.

Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) определяет, что Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. Спортивная часть Всероссийского физкультурно-

спортивного комплекса направлена на привлечение граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом с учетом половых и возрастных групп. Первая ступень – 6- 8 лет.

Все мы знаем, что именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. В связи с преемственностью между детским садом и школой, с введением сдачи норм ГТО в школьную программу, именно дошкольное образование ориентирует детей на сдачу комплекса ГТО в дошкольном возрасте.

И мы разработали модель для реализации Комплекса ГТО в нашем детском саду.

В своей работе мы руководствуемся следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- СанПиН 2.4.1.3049-13 - «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы ДОО»
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";
- Указ Президента РФ от 24 марта 2014 г. N 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)".

Для реализации этой модели предусматривается создание следующих условий:

- **нормативно-правовое и ресурсное обеспечение.** Создана рабочая группа по внедрению и реализации ВФСК ГТО, которая состоит из заведующего, инструктора по физической культуре и воспитателя старшей группы. Рабочая группа занимается разработкой локальных актов по внедрению Комплекса ГТО в учреждении, также назначен ответственный за поэтапное внедрение ГТО в МКДОУ Детский сад 13. Проведена ревизия спортивного оборудования и материально-технической базы, необходимой для внедрения и реализации Комплекса ГТО, в связи, с чем закуплено необходимое спортивное оборудование.

- **программно-методическое, технологическое и организационное обеспечение системы внедрения ГТО.** К Основной общеобразовательной программе-программе дошкольного образования учреждения разработано приложение, где внесён комплекс мер и приемов, направленных на подготовку и сдачу нормативов ГТО. Разрабатывается план методической работы, включены мероприятия спортивной направленности в разделах физическое развитие, патриотического и духовно-нравственного воспитания, вносятся изменения в рабочие программы педагогов.

- **информационное сопровождение и проведение информационно-разъяснительной работы.** К информационным особенностям относится создание на сайте учреждения раздела, посвященного внедрению и реализации Комплекса ГТО. Информирование родителей о реализации плана мероприятий внедрения Комплекса ГТО посредством выступления педагогов на данную тему на родительских собраниях, выпуска буклетов и информационных листовок, оформления стендов и родительских уголков групп.

- **мониторинговые процедуры, обеспечивающие внедрение ГТО.** Мониторинг будет проводиться в 2 этапа: 1 этап – сентябрь и 2 этап – февраль. По результатам 1-го этапа мониторинга выявляются проблемы физической подготовки воспитанников, вносятся изменения в рабочую программу инструктора по физической культуре. После 2-го этапа, анализируем коррекционную работу педагогов.

- **организация и проведение мероприятий спортивной направленности.** В детском саду будут организованы кружки, под руководством инструктора по физической культуре; пройдут спортивные мероприятия для детей предусматривающие выполнение нормативов и требований ГТО.

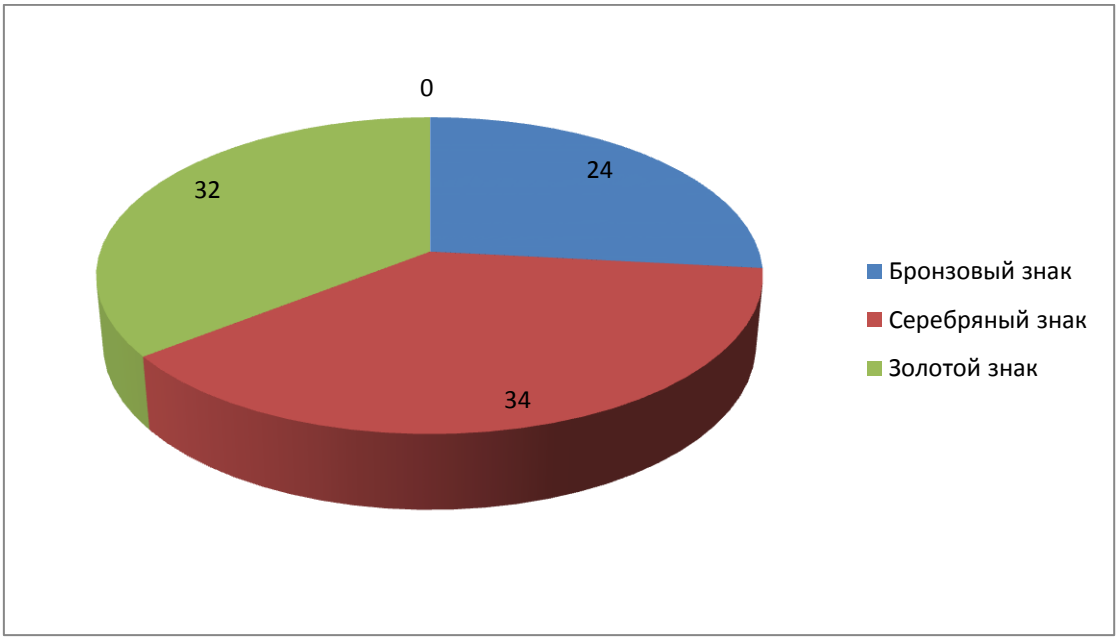
Особенно хотелось бы отметить важность данного вопроса для развития детей. Ведь грамотно организованные условия физического воспитания обеспечивают психическое, социальное и физическое здоровье ребёнка.

Результаты первого мониторинга

Старшая группа (от 6 до 8 лет, мальчики, общее количество - 15), сентябрь 2015г.

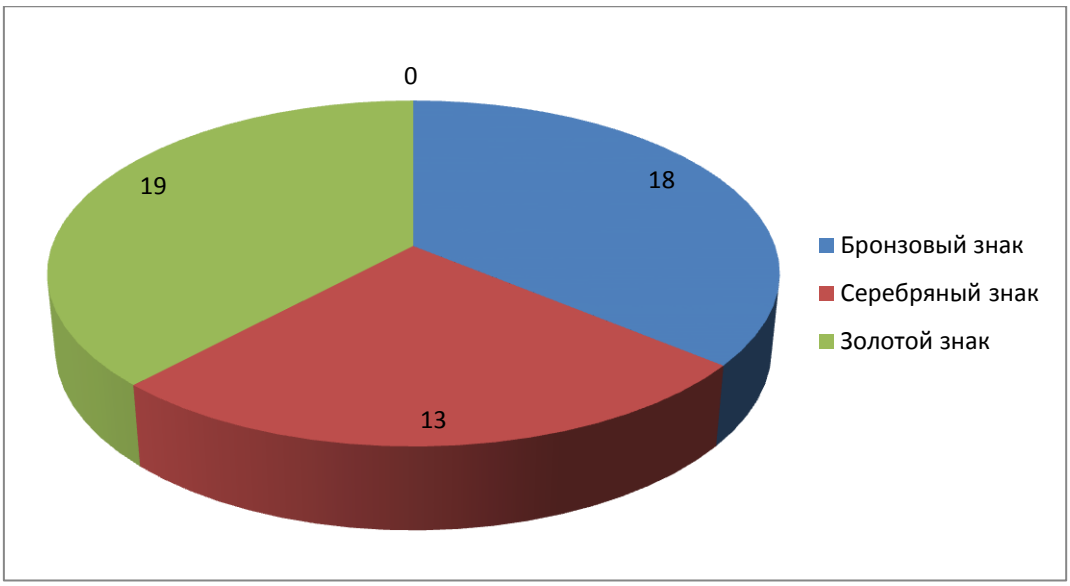
№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Количество детей				

1	Бег на 30 метров	4	5	6
2	Смешанное передвижение	15		
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	7	3
4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	4	4	7
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	2	7	6
6	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	6	5	4
7	Метание теннисного мяча в цель	3	6	6



Старшая группа (от 6 до 8 лет, девочки, общее количество - 8), сентябрь, 2015г.

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
		Количество детей		
1	Бег на 30 метров	2	3	3
2	Смешанное передвижение	8		
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	4	2	2
4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	3	3	2
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	2	2	4
6	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	3	1	4
7	Метание теннисного мяча в цель	2	2	4


0
18
19
13
Бронзовый знак
Серебряный знак
Золотой знак