УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад 13
_____М.М.Сугакова
«01» сентября 2020 г.

Режим дня
Первая младшая группа
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игра, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.10
Организованная образовательная деятельность	8.40-8.49-9.09
Подготовка к прогулке	9.20-9.30
Прогулка	9.30-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-16.05
Организованная образовательная деятельность	15.40-15.50-16.05
Индивидуальная работа по заданию логопеда	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.05-17.30

Режим дня
Вторая младшая группа
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игра, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.20
Организованная детская деятельность	9.20-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.15
Прогулка	10.15-11.00
Возвращение с прогулки	11.00-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-17.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад 13
_____М.М.Сугакова
«01» сентября 2020 г.

Режим дня
Средняя группа
Холодный период года

Режимные моменты	Средняя 4-5 лет
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игра, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.20
Организованная детская деятельность	9.20-10.10
Подготовка к прогулке	10.15-10.20
Прогулка	10.20-12.15
Возвращение с прогулки,	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.30

Режим дня
Подготовительная группа
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игра, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.50
Прогулка	10:50-12.00
Возвращение с прогулки,	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Образовательная деятельность (кружок)	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-17.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад 13
_____М.М.Сугакова
«01» сентября 2020 г.

Режим дня
Старшая группа
Холодный период года

Режимные моменты	Старшая 5-6лет
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игра, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-12.40
Возвращение с прогулки,	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон	13.15-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Организованная образовательная деятельность	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-17.30

Режим дня
Первая младшая группа
Тёплый период года

Режимные моменты	
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игра, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Организованная детская деятельность	8.40-8.55-9.10
Второй завтрак	9.10-9.15
Подготовка к прогулке	9.15-9.30
Прогулка	9.30-11.20
Возвращение с прогулки,	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-16.05
Организованная образовательная деятельность	15.40-15.50-16.05
Индивидуальная работа по заданию логопеда	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.05-17.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад 13
_____М.М.Сугакова
«01» сентября 2020 г.

Режим дня
Вторая младшая группа
Тёплый период года

Режимные моменты	Старшая 5-6лет
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игра, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.20
Организованная детская деятельность	9.20-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.15
Прогулка	10.15-11.00
Возвращение с прогулки,	11.00-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-17.30

Режим дня
Средняя группа
Тёплый период года

Режимные моменты	
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игра, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.10
Организованная детская деятельность	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.35
Возвращение с прогулки,	11.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Организованная образовательная деятельность	-
Индивидуальная работа по заданию логопеда	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад 13
_____ М.М.Сугакова
«01» сентября 2020 г.

Режим дня
Старшая группа
Тёплый период года

Режимные моменты	
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игра, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.15
Прогулка	10.15-11.55
Возвращение с прогулки,	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Организованная образовательная деятельность	16.15-16.40
Индивидуальная работа по заданию логопеда	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-17.30

Режим дня
Подготовительная группа
Тёплый период года

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игра, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.45
Прогулка	10.45-11.45
Возвращение с прогулки,	11.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.55
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон	12.55-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40-16.05
Индивидуальная работа по заданию логопеда	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30